



**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНОБРНАУКИ РОССИИ)**

ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА

Тверская ул., д. 11, стр. 1, 4, Москва, 125009

Тел.: (495) 547-13-16

e-mail: info@minobrnauki.gov.ru

<http://www.minobrnauki.gov.ru>

Руководителям образовательных
организаций высшего образования

17.01.2025 № МН-11/73-ОП

На № _____ от _____

О направлении информации

Уважаемые коллеги!

Министерством науки и высшего образования Российской Федерации совместно с Ассоциацией «Студенческая лига легкой атлетики» (далее – Лига) при поддержке Автономной некоммерческой организации по развитию спорта «Паркран» запланировано проведение Всероссийской физкультурно-спортивной акции «Зачетный СТУДзаБЕГ» (далее – Акция) 25 января 2025 года.

Акция проводится с целью формирования беговой культуры у обучающихся и сотрудников образовательных организаций высшего образования (далее – ООВО) и образовательных организаций среднего профессионального образования (далее – СПО) посредством участия в забеге на 5 километров, приуроченного к празднованию Дня российского студенчества.

Акция направлена на создание условий, способствующих увеличению количества обучающихся и сотрудников ООВО и СПО, систематически занимающихся физической культурой и спортом, стимулирование молодежи к регулярным занятиям спортом, а также на выполнение пункта 7 целевых показателей реализации Стратегии развития физической культуры и спорта



в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. № 3081-р.

Контактная информация: Герцен Дмитрий Александрович, исполнительный директор Лиги, тел. +7 (495) 844-95-99, эл. почта: info@studathletics.org.

Порядок участия в Акции приведен в Приложении.

Приложение на 5 л. в 1 экз.



О.В. Петрова

Вошкина Ольга Андреевна
+7 (495) 547-12-19 (доб. 7233)



«УТВЕРЖДЕНО»

Заместитель Министра науки
и высшего образования
Российской Федерации



_____/О.В. Петрова/

«17» _____ 2025 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Президент Ассоциации «Студенческая
лига легкой атлетики»



_____/А.Э. Страдзе/

«17» _____ 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Всероссийской акции «Зачётный СТУДзаБЕГ»

г. Москва
2025 год



1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о проведении Всероссийской физкультурно-спортивной акции «Зачётный СТУДзаБЕГ» (далее – Акция) определяет порядок участия студентов и сотрудников образовательных организаций высшего образования (далее – ООВО) и профессиональных образовательных организаций (далее – ПОО) в легкоатлетических физкультурно-спортивных мероприятиях, приуроченных ко Дню российского студенчества.

1.2. Целью проведения Акции является формирование беговой культуры у студентов и сотрудников ООВО и ПОО посредством участия в забеге на 5 километров, приуроченном к празднованию Дня российского студенчества.

1.3. Задачи Акции:

1.3.1. приобщение студентов и сотрудников ООВО и ПОО к ценностям физической культуры и спорта;

1.3.2. увеличение количества студентов и сотрудников ООВО и ПОО, систематически занимающихся физической культурой и спортом;

1.3.3. стимулирование студентов и сотрудников ООВО и ПОО к регулярным занятиям спортом;

1.3.4. формирование здорового образа жизни у студентов и сотрудников ООВО и ПОО;

1.3.5. пропаганда физической культуры и спорта, как важного средства всестороннего и гармоничного развития личности;

1.3.6. расширение связей в студенческой среде.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ АКЦИИ

2.1. Общее руководство организацией Акции осуществляет Министерство науки и высшего образования Российской Федерации и Ассоциация «Студенческая лига легкой атлетики» (далее – СЛЛА) при поддержке Автономной некоммерческой организации по развитию спорта «Паркран» (далее – АНО «Паркран»), организатора проекта «5 вёрст».

3. МЕСТА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ

3.1. Акция проводится в городских рекреационных зонах России в рамках стартов на 5 км, организованных при участии волонтеров проекта «5 вёрст».

3.2. Информация о местах проведения забегов в рамках проекта «5 вёрст» доступна на официальном сайте по адресу: <https://5verst.ru/events/> (далее – сайт «5 вёрст»).

3.3. Информация для ООВО и ПОО о месте основного забега Акции по городу Москве приведена в приложении № 1 к настоящему Положению.

3.4. ООВО и ПОО имеют право самостоятельно организовать забег с привлечением активистов студенческого спортивного клуба образовательной организации.

3.5. Акция проводится 25 января 2025 года.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ АКЦИИ И УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

4.1. Участие в Акции бесплатное.



4.2. К участию в Акции допускаются все желающие студенты и сотрудники ООВО и ПОО, независимо от пола, возраста и уровня физической подготовки.

4.3. Для участия в Акции необходимо:

4.3.1. пройти регистрацию на официальном сайте СЛЛА по адресу: <https://studathletics.org/> (далее – сайт СЛЛА);

4.3.2. подать заявку на участие в Акции из личного кабинета на сайте СЛЛА. По итогам участия в Акции скачать электронный сертификат участника Акции из личного кабинета на сайте СЛЛА;

4.3.3. выбрать место для участия в забеге на 5 км на сайте проекта «5 вёрст», пройти регистрацию на забег и получить QR-код с индивидуальным номером участника (далее – QR-код), который будет направлен на указанный участником адрес электронной почты. QR-код необходимо сохранить на телефон или распечатать, и не забыть его принести с собой на забег «5 вёрст»;

4.3.4. в день проведения Акции, согласно расписанию, приведенному в разделе 5 настоящего положения, приехать в выбранное место проведения забега «5 вёрст», взяв с собой QR-код и флаг с символикой ООВО или ПОО или студенческого спортивного клуба (достаточно 1 флага на команду ООВО или ПОО);

4.3.5. самостоятельно преодолеть дистанцию 5 км (бегом или шагом);

4.3.6. на финише получить карточку позиции и вместе с QR-кодом отсканировать их у волонтера для включения результата участника в протокол забега. Результат участников, которые не отсканировали QR-код после финиша, не будет добавлен в протокол забега и не будет опубликован на сайте «5 вёрст»;

5. РАСПИСАНИЕ СТАРТОВ АКЦИИ

5.1. Забеги проекта «5 вёрст» проводятся как правило в 9:00 по местному времени. Точное время указано на страничке каждого парка на сайте «5 вёрст».

5.2. Примерное расписание проведения забегов «5 вёрст» на территории Российской Федерации:

8:30-8:45 – сбор участников, регистрация, сдача вещей на хранение волонтеру;

8:45-8:53 – централизованная разминка (проводит волонтер);

8:53-8:57 – инструктаж по участию в забеге (проводит организатор);

8:57-8:59 – общее фотографирование;

9:00-10:00 – старт забега на 5 км;

9:20-11:30 (по мере прибытия участников на финиш) – фиксация результатов, памятное фотографирование, общение*.

** в местах проведения забегов «5 вёрст» не предусмотрена централизованная организация питания. Однако, согласно сложившейся в сообществе участников серии забегов «5 вёрст» традиции, участники могут принести с собой на забег горячие напитки в термосе (чай, кофе и т.д.), пирожки, фрукты и другую еду, за исключением алкогольных напитков. И с ее помощью восполнить затраченные в рамках физической активности калории. Также приветствуется делиться принесенной едой и напитками с другими участниками забега.*

5.3. Информация для ООВО и ПОО о расписании основного забега Акции в городе Москве приведена в приложении № 1 к настоящему Положению.



6. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ АКЦИИ

6.1. По итогам участия в Акции ООВО или ПОО необходимо разместить новость об участии в Акции в официальной группе ООВО или ПОО или в группе студенческого спортивного клуба ООВО или ПОО в социальной сети «ВКонтакте». Также приветствуется публикация новости на официальном сайте ООВО или ПОО в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

6.2. Новость должна содержать информацию об Акции, фотографии с места проведения Акции, а также следующие хештеги:

#студзабегСЛЛА

#студзабег5вёрст

#студзабегДеньСтудента

#зачетныйстудзабег

7. ТРЕБОВАНИЯ К ОДЕЖДЕ УЧАСТНИКОВ

7.1. В рамках проведения забегов «5 вёрст» не предусмотрена организация специальных мест для переодевания.

7.2. Необходимо выбирать одежду и обувь, соответствующие погоде и состоянию поверхности в месте проведения мероприятия.

7.3. Не допускается использование одежды, которая может быть расценена как непристойная или оскорбительная.

7.4. Участникам необходимо приехать на место проведения забега уже переодетыми и подготовленными к выходу на старт.

7.5. Полный перечень рекомендаций для участия в забегах проекта «5 вёрст» размещен на сайте «5 вёрст» в разделе «Условия и положения».

8. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

8.1. Официальными информационными ресурсами Акции в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» являются:

<https://studathletics.org/> – официальный сайт СЛЛА;

<https://vk.com/studathletics> – группа в ВК СЛЛА;

<https://t.me/studathletics> – ТГ СЛЛА.

8.2. По вопросам участия в Акции, регистрации на сайте СЛЛА, получения сертификатов участника по итогам участия в Акции необходимо обращаться в СЛЛА по номеру телефона: +7 (495) 844-95-99 или по адресу эл. почты: info@studathletics.org.

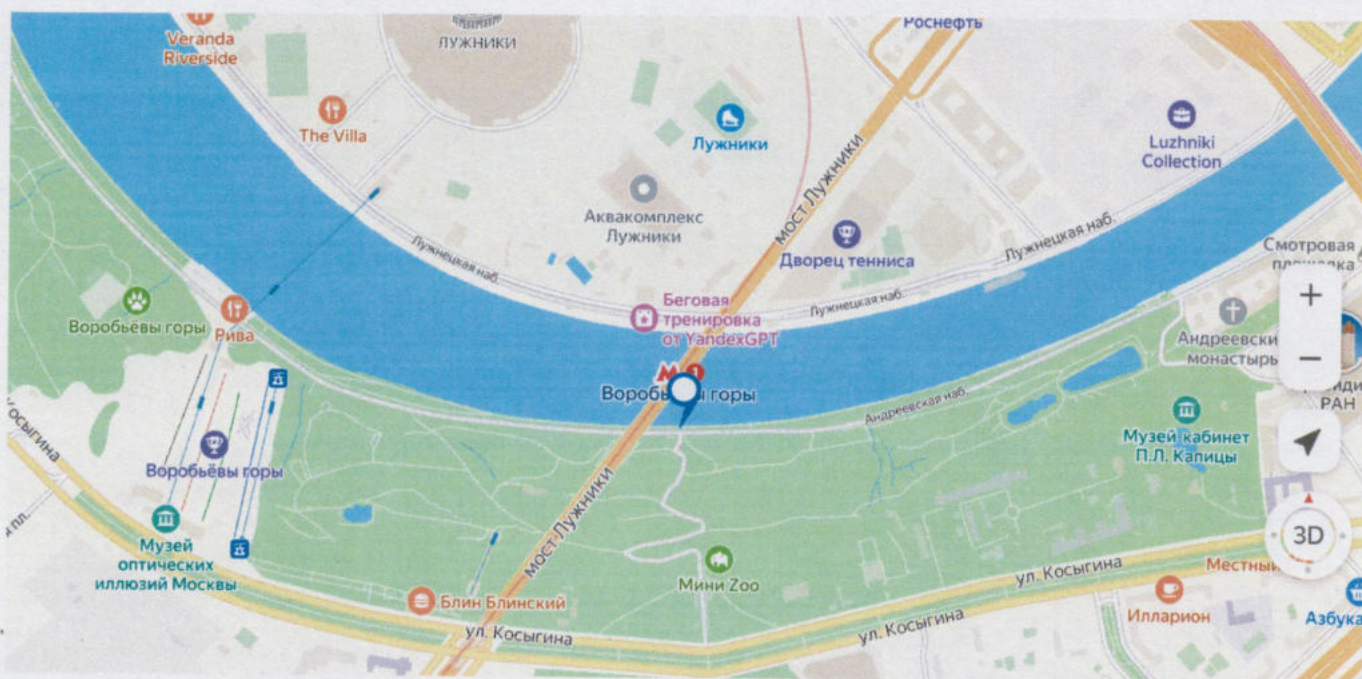
8.3. По вопросам участия в забегах «5 вёрст», выбора места забега в вашем городе, получения QR-кода и других организационных вопросов, связанных непосредственно с забегом, необходимо обращаться по адресу эл. почты: info@5verst.ru.



ИНФОРМАЦИЯ

для образовательных организаций о проведении основного забега Акции по городу Москве

Основной забег Акции по городу Москве будет организован командой «5 вёрст – Парк Горького» по адресу: Москва, 4-й Воробьёвский проезд, д. 37 (ст. метро «Воробьёвы горы». Координаты места сбора участников и старта – 55.709586: 37.559408).



Расписание:

8:10-8:40 – сбор участников, регистрация, сдача вещей на хранение волонтеру;

8:40-8:45 – приветствие от организаторов;

8:45-8:53 – централизованная разминка (проводит волонтер);

8:53-8:57 – инструктаж по участию в старте (проводит организатор);

8:57-8:59 – общее фотографирование;

9:00-10:00 – старт забега на 5 км;

9:20-11:30 (по мере прибытия участников на финиш) – фиксация результатов, памятное фотографирование, общение*.

** в местах проведения забегов «5 вёрст» не предусмотрена централизованная организация питания. Однако, согласно сложившейся в сообществе участников серии забегов «5 вёрст» традиции, участники могут принести с собой на забег горячие напитки в термосе (чай, кофе и т.д.), пирожки, фрукты и другую еду, за исключением алкогольных напитков. И с ее помощью восполнить затраченные в рамках физической активности калории. Также приветствуется делиться принесенной едой и напитками с другими участниками забега.*

